



حبلى الفرءاى

بكرىفة الاثماى

الذى علم بالقلم علم الانسان ما لم يعلم

وكتبنا له فى الألواح من كل شىء موعظة وتفصيلاً لكل شىء
أخذ الألواح وفى نسختها هدى ورحمة للذين هم لربهم يرهبون

بما استحقظوا من كتب الله وكانوا عليه شهداء
بل هو آيت بيئت فى صدور الذين أوثوا العلم

سنفرئك بلا تنسى إلا ما شاء الله إنه يعلم الجهر وما يخفى

وما أنسنىه إلا الشيطان أن أذكره

وأذكر ربك إذا نسيت وقل عسى أن يهدين ربى لأقرب من هذا رشداً

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة على أشرف المرسلين

تعددت مناهج تحفيظ القرآن وطرق تلقيه وهذا من رحمته تعالى وتبارك علينا
لأن قدراتنا مختلفة متفاوتة، بل تتغير مع مراحل حياتنا ومحطات نضجنا.
إن هذا التخطيط المجدول خلاصة ما قرأته من كتب ومقالات تهتم بحفظ كلامه عز
وجل وبمقاربات مراجعته. لكن على نهج المغاربة خاصة تقسيم المصحف إلى أثمان
أحزاب، ثم إعطاء قسط وافر من الوقت للكتابة والنسخ.

أعانكم الله ونفعكم بما تعلمتم وعلمتم إن شاء الله ما ينفعكم
السلام على من اتبع الهدى

الجزء 1

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	بعد صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير		
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	20	80	80		5(1/2+1/2)
مقطع	16x	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5x	ثمن	نصف	حزب 5x	ثمن	نصف	حزب 5x
جمعة													
سبت													
أحد													
إثنين													
ثلاثاء													
أربعاء													
خميس													
جمعة													
سبت													
أحد													
إثنين													
ثلاثاء													
أربعاء													
خميس													
جمعة													
سبت													
أحد													
إثنين													
ثلاثاء													
أربعاء													
خميس													
جمعة													
سبت													
أحد													
إثنين													
ثلاثاء													
أربعاء													
خميس													
جمعة													
سبت													
أحد													
إثنين													
ثلاثاء													
أربعاء													
خميس													

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف

الجزء 2

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160		40	80	80	20	80		
مقطع	ثمن×16	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5×	ثمن	نصف	حزب 5×	ثمن	حزب 5×	
جمعة	11 ← 28	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف	3 أ	3 أ	3 أ	3 أ	3 أ	3 أ	3 أ	3 أ	3 أ	3 أ	3 أ
سبت	11 ← 28												
أحد	11 ← 28												
إثنين	11 ← 28												
ثلاثاء	11 ← 28												
أربعاء	11 ← 28												
خميس	11 ← 28												
جمعة	15 ← 34												
سبت	15 ← 34												
أحد	15 ← 34												
إثنين	15 ← 34												
ثلاثاء	15 ← 34												
أربعاء	15 ← 34												
خميس	15 ← 34												
جمعة	21 ← 38												
سبت	21 ← 38												
أحد	21 ← 38												
إثنين	21 ← 38												
ثلاثاء	21 ← 38												
أربعاء	21 ← 38												
خميس	21 ← 38												
جمعة	25 ← 44												
سبت	25 ← 44												
أحد	25 ← 44												
إثنين	25 ← 44												
ثلاثاء	25 ← 44												
أربعاء	25 ← 44												
خميس	25 ← 44												

الجزء 3

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160		40	80	80	20	80		
مقطع	ثمن×16	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب × 5	ثمن	نصف	حزب × 5	نصف	ثمن	حزب × 5
جمعة	31 ← 48	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف											
سبت	31 ← 48												
أحد	31 ← 48												
إثنين	31 ← 48												
ثلاثاء	31 ← 48												
أربعاء	31 ← 48												
خميس	31 ← 48												
جمعة	35 ← 54												
سبت	35 ← 54												
أحد	35 ← 54												
إثنين	35 ← 54												
ثلاثاء	35 ← 54												
أربعاء	35 ← 54												
خميس	35 ← 54												
جمعة	41 ← 58												
سبت	41 ← 58												
أحد	41 ← 58												
إثنين	41 ← 58												
ثلاثاء	41 ← 58												
أربعاء	41 ← 58												
خميس	41 ← 58												
جمعة	45 ← 64												
سبت	45 ← 64												
أحد	45 ← 64												
إثنين	45 ← 64												
ثلاثاء	45 ← 64												
أربعاء	45 ← 64												
خميس	45 ← 64												

4(2+2)	رواتب	تأسيس	ترسيخ	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت	تعاهد	تمهيد	تذكير	5(1/2+1/2)	نهج
40	160	40	160	20	160	40	80	80	20	80	80	صلاة
مقطع	ثمن 16 x	جزء										
جمعة	51 ← 68	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف										
سبت	51 ← 68											
أحد	51 ← 68											
إثنين	51 ← 68											
ثلاثاء	51 ← 68											
أربعاء	51 ← 68											
خميس	51 ← 68											
جمعة	55 ← 74											
سبت	55 ← 74											
أحد	55 ← 74											
إثنين	55 ← 74											
ثلاثاء	55 ← 74											
أربعاء	55 ← 74											
خميس	55 ← 74											
جمعة	61 ← 78											
سبت	61 ← 78											
أحد	61 ← 78											
إثنين	61 ← 78											
ثلاثاء	61 ← 78											
أربعاء	61 ← 78											
خميس	61 ← 78											
جمعة	65 ← 84											
سبت	65 ← 84											
أحد	65 ← 84											
إثنين	65 ← 84											
ثلاثاء	65 ← 84											
أربعاء	65 ← 84											
خميس	65 ← 84											

الجزء 5

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	80	20	80	80	
مقطع	ثمن x 16	جزء		ثمن	نصف	ثمن	جزء x 5	ثمن	نصف	ثمن	جزء x 5	حزب x 5	
جمعة	71 ← 88												
سبت	71 ← 88												
أحد	71 ← 88												
إثنين	71 ← 88												
ثلاثاء	71 ← 88												
أربعاء	71 ← 88												
خميس	71 ← 88												
جمعة	75 ← 94												
سبت	75 ← 94												
أحد	75 ← 94												
إثنين	75 ← 94												
ثلاثاء	75 ← 94												
أربعاء	75 ← 94												
خميس	75 ← 94												
جمعة	81 ← 98												
سبت	81 ← 98												
أحد	81 ← 98												
إثنين	81 ← 98												
ثلاثاء	81 ← 98												
أربعاء	81 ← 98												
خميس	81 ← 98												
جمعة	85 ← 104												
سبت	85 ← 104												
أحد	85 ← 104												
إثنين	85 ← 104												
ثلاثاء	85 ← 104												
أربعاء	85 ← 104												
خميس	85 ← 104												

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف
أول جزء
ثاني جزء
ثالث جزء
رابع جزء
خامس جزء
سادس جزء
سابع جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء
سادس عشر جزء
سابع عشر جزء
رابع عشر جزء
خامس عشر جزء

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	80	20	80	80	
مقطع	16 x ثمن	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5 x		
جمعة	91 ← 108												
سبت	91 ← 108												
أحد	91 ← 108												
إثنين	91 ← 108												
ثلاثاء	91 ← 108												
أربعاء	91 ← 108												
خميس	91 ← 108												
جمعة	95 ← 114												
سبت	95 ← 114												
أحد	95 ← 114												
إثنين	95 ← 114												
ثلاثاء	95 ← 114												
أربعاء	95 ← 114												
خميس	95 ← 114												
جمعة	101 ← 118												
سبت	101 ← 118												
أحد	101 ← 118												
إثنين	101 ← 118												
ثلاثاء	101 ← 118												
أربعاء	101 ← 118												
خميس	101 ← 118												
جمعة	105 ← 124												
سبت	105 ← 124												
أحد	105 ← 124												
إثنين	105 ← 124												
ثلاثاء	105 ← 124												
أربعاء	105 ← 124												
خميس	105 ← 124												

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب
أبواب

4(2+2) رواتب	بعد آذان الفجر		قبل صلاة الظهر	بعد صلاة العصر	بعد صلاة العشاء		تهجد 5(1/2+1/2)
هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	مراجعة			تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	أعادة الحفظ	كتابة - اختبار - تسميع	استماع	قراءة
دقائق	40	160	40	180	120	80	20
مقطع	ثمن × 16	جزء		حزب			حزب × 5
جمعة	←	<u>الورد اليومي تبعا للشهر القمري</u>					<u>01 ← 05</u>
سبت	←			11			<u>06 ← 10</u>
أحد	←			12			<u>11 ← 15</u>
إثنين	←			13			<u>16 ← 20</u>
ثلاثاء	←			14			<u>21 ← 25</u>
أربعاء	←			15			<u>26 ← 30</u>
خميس	←			استماع 11←15			

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		تعاهد	تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة
دقائق	40	160	40	20	160		40	80	80	20	80
مقطع	16 x	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5 x	ثمن	نصف	جزء 5x	حزب 5 x
جمعة	128 ← 111	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف	أ	13	أ	13	ب	11	أ	13	05←01
سبت	128 ← 111										10←06
أحد	128 ← 111										15←11
إثنين	128 ← 111										20←16
ثلاثاء	128 ← 111										25←21
أربعاء	128 ← 111										30←26
خميس	128 ← 111										
جمعة	134 ← 115										05←01
سبت	134 ← 115										10←06
أحد	134 ← 115										15←11
إثنين	134 ← 115										20←16
ثلاثاء	134 ← 115										25←21
أربعاء	134 ← 115										30←26
خميس	134 ← 115										
جمعة	138 ← 121										05←01
سبت	138 ← 121										10←06
أحد	138 ← 121										11
إثنين	138 ← 121										20←16
ثلاثاء	138 ← 121										25←21
أربعاء	138 ← 121										30←26
خميس	138 ← 121										
جمعة	144 ← 125	ب	14	ب	14	أ	14	ب	14	ب	05←01
سبت	144 ← 125										10←06
أحد	144 ← 125										15←11
إثنين	144 ← 125										20←16
ثلاثاء	144 ← 125										25←21
أربعاء	144 ← 125										30←26
خميس	144 ← 125										
جمعة	144 ← 125										05←01
سبت	144 ← 125										10←06
أحد	144 ← 125										15←11
إثنين	144 ← 125										20←16
ثلاثاء	144 ← 125										25←21
أربعاء	144 ← 125										30←26
خميس	144 ← 125										
جمعة	144 ← 125										05←01
سبت	144 ← 125										10←06
أحد	144 ← 125										15←11
إثنين	144 ← 125										20←16
ثلاثاء	144 ← 125										25←21
أربعاء	144 ← 125										30←26
خميس	144 ← 125										

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	80	20	80		
مقطع	ثمن x 16	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5 x		
جمعة	131 ← 148												
سبت	131 ← 148												
أحد	131 ← 148												
إثنين	131 ← 148												
ثلاثاء	131 ← 148												
أربعاء	131 ← 148												
خميس	131 ← 148												
جمعة	135 ← 154												
سبت	135 ← 154												
أحد	135 ← 154												
إثنين	135 ← 154												
ثلاثاء	135 ← 154												
أربعاء	135 ← 154												
خميس	135 ← 154												
جمعة	141 ← 158												
سبت	141 ← 158												
أحد	141 ← 158												
إثنين	141 ← 158												
ثلاثاء	141 ← 158												
أربعاء	141 ← 158												
خميس	141 ← 158												
جمعة	145 ← 164												
سبت	145 ← 164												
أحد	145 ← 164												
إثنين	145 ← 164												
ثلاثاء	145 ← 164												
أربعاء	145 ← 164												
خميس	145 ← 164												

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	80	20	80		
مقطع	ثمن x 16	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5 x		
جمعة	131 ← 148												
سبت	131 ← 148												
أحد	131 ← 148												
إثنين	131 ← 148												
ثلاثاء	131 ← 148												
أربعاء	131 ← 148												
خميس	131 ← 148												
جمعة	135 ← 154												
سبت	135 ← 154												
أحد	135 ← 154												
إثنين	135 ← 154												
ثلاثاء	135 ← 154												
أربعاء	135 ← 154												
خميس	135 ← 154												
جمعة	141 ← 158												
سبت	141 ← 158												
أحد	141 ← 158												
إثنين	141 ← 158												
ثلاثاء	141 ← 158												
أربعاء	141 ← 158												
خميس	141 ← 158												
جمعة	145 ← 164												
سبت	145 ← 164												
أحد	145 ← 164												
إثنين	145 ← 164												
ثلاثاء	145 ← 164												
أربعاء	145 ← 164												
خميس	145 ← 164												

مراجعة الربع الأول

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	مراجعة		تعاهد	تمهيد	تذكير
				قراءة	اختبار- تسميع	استماع	صلاة	صلاة
دقائق	40	160	40	180	120	80	40	80
مقطع	ثمن × 16	جزء		حزب × 5		جزء × 5	حزب × 5	حزب × 5
جمعة	←	<u>الورد اليومي تبعا للشهر القمري</u>				<u>05←01</u>	<u>05←01</u>	<u>05←01</u>
سبت	←			<u>05←01</u>		<u>10←06</u>	<u>10←06</u>	<u>10←06</u>
أحد	←			<u>10←06</u>		<u>15←11</u>	<u>15←11</u>	<u>15←11</u>
إثنين	←			<u>15←11</u>		<u>20←16</u>	<u>05←01</u>	<u>05←01</u>
ثلاثاء	←			<u>05←01</u>		<u>25←21</u>	<u>10←06</u>	<u>10←06</u>
أربعاء	←			<u>10←06</u>		<u>30←26</u>	<u>15←11</u>	<u>15←11</u>
خميس	←			<u>15←11</u>				

قبل صلاة الظهر

بعد صلاة العصر

بعد صلاة العشاء

تهجد

5(1/2+1/2)

رواتب

4(2+2)

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160		40	80	80	20	80	80	
مقطع	ثمن x 16	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	ثمن	نصف	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5 x
جمعة	151 ← 168												
سبت	151 ← 168												
أحد	151 ← 168												
إثنين	151 ← 168												
ثلاثاء	151 ← 168												
أربعاء	151 ← 168												
خميس	151 ← 168												
جمعة	155 ← 174												
سبت	155 ← 174												
أحد	155 ← 174												
إثنين	155 ← 174												
ثلاثاء	155 ← 174												
أربعاء	155 ← 174												
خميس	155 ← 174												
جمعة	161 ← 178												
سبت	161 ← 178												
أحد	161 ← 178												
إثنين	161 ← 178												
ثلاثاء	161 ← 178												
أربعاء	161 ← 178												
خميس	161 ← 178												
جمعة	165 ← 184												
سبت	165 ← 184												
أحد	165 ← 184												
إثنين	165 ← 184												
ثلاثاء	165 ← 184												
أربعاء	165 ← 184												
خميس	165 ← 184												

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب	أ	ب

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		تهجد 5(1/2+1/2)
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	80	20	80	80	
مقطع	ثمن x 16	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5 x		
جمعة	171 ← 188	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف											
سبت	171 ← 188												
أحد	171 ← 188												
إثنين	171 ← 188												
ثلاثاء	171 ← 188												
أربعاء	171 ← 188												
خميس	171 ← 188												
جمعة	175 ← 194												
سبت	175 ← 194												
أحد	175 ← 194												
إثنين	175 ← 194												
ثلاثاء	175 ← 194												
أربعاء	175 ← 194												
خميس	175 ← 194												
جمعة	181 ← 198												
سبت	181 ← 198												
أحد	181 ← 198												
إثنين	181 ← 198												
ثلاثاء	181 ← 198												
أربعاء	181 ← 198												
خميس	181 ← 198												
جمعة	185 ← 204												
سبت	185 ← 204												
أحد	185 ← 204												
إثنين	185 ← 204												
ثلاثاء	185 ← 204												
أربعاء	185 ← 204												
خميس	185 ← 204												

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		تعاهد		تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	80	20	80	
مقطع	16 x	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	جزء 5x	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5 x
جمعة	191 ← 208	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف										
سبت	191 ← 208											
أحد	191 ← 208											
إثنين	191 ← 208											
ثلاثاء	191 ← 208											
أربعاء	191 ← 208											
خميس	191 ← 208											
جمعة	195 ← 214											
سبت	195 ← 214											
أحد	195 ← 214											
إثنين	195 ← 214											
ثلاثاء	195 ← 214											
أربعاء	195 ← 214											
خميس	195 ← 214											
جمعة	201 ← 218											
سبت	201 ← 218											
أحد	201 ← 218											
إثنين	201 ← 218											
ثلاثاء	201 ← 218											
أربعاء	201 ← 218											
خميس	201 ← 218											
جمعة	205 ← 224											
سبت	205 ← 224											
أحد	205 ← 224											
إثنين	205 ← 224											
ثلاثاء	205 ← 224											
أربعاء	205 ← 224											
خميس	205 ← 224											

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) تهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير		
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	20	80	80		
مقطع	ثمن 16 x	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	جزء 5x	نصف	ثمن	جزء 5x	نصف	ثمن
جمعة	211 ← 228												
سبت	211 ← 228												
أحد	211 ← 228												
إثنين	211 ← 228												
ثلاثاء	211 ← 228												
أربعاء	211 ← 228												
خميس	211 ← 228												
جمعة	215 ← 234												
سبت	215 ← 234												
أحد	215 ← 234												
إثنين	215 ← 234												
ثلاثاء	215 ← 234												
أربعاء	215 ← 234												
خميس	215 ← 234												
جمعة	221 ← 238												
سبت	221 ← 238												
أحد	221 ← 238												
إثنين	221 ← 238												
ثلاثاء	221 ← 238												
أربعاء	221 ← 238												
خميس	221 ← 238												
جمعة	225 ← 244												
سبت	225 ← 244												
أحد	225 ← 244												
إثنين	225 ← 244												
ثلاثاء	225 ← 244												
أربعاء	225 ← 244												
خميس	225 ← 244												

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		تعاهد	تمهيد	تذكير																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
دقائق	40	160	40	20	160		40	80	80	20	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
مقطع	16 x ثمن	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5 x	ثمن	نصف	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5 x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
جمعة	248 ← 231	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف	أ	25	أ	25	أ	24	أ	05←01	25	أ	05←01																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
سبت	248 ← 231													05←01	25	أ	25	أ	24	أ	10←06																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
أحد	248 ← 231																					10←06	251	251	252	253	254	251	252	253	254	20←16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
إثنين	248 ← 231																																20←16	251	252	253	254	251	252	253	254	22←21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ثلاثاء	248 ← 231																																										22←21	251	252	253	254	251	252	253	254	30←26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
أربعاء	248 ← 231																																																				30←26	251	252	253	254	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020	1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050	1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060	1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070	1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080	1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110	1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120	1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130	1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140	1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168</

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) نهج
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير		
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	20	80	80		
مقطع	ثمن 16 x	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	نصف	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5 x	
جمعة	251 ← 268												
سبت	251 ← 268												
أحد	251 ← 268												
إثنين	251 ← 268												
ثلاثاء	251 ← 268												
أربعاء	251 ← 268												
خميس	251 ← 268												
جمعة	255 ← 274												
سبت	255 ← 274												
أحد	255 ← 274												
إثنين	255 ← 274												
ثلاثاء	255 ← 274												
أربعاء	255 ← 274												
خميس	255 ← 274												
جمعة	261 ← 278												
سبت	261 ← 278												
أحد	261 ← 278												
إثنين	261 ← 278												
ثلاثاء	261 ← 278												
أربعاء	261 ← 278												
خميس	261 ← 278												
جمعة	265 ← 284												
سبت	265 ← 284												
أحد	265 ← 284												
إثنين	265 ← 284												
ثلاثاء	265 ← 284												
أربعاء	265 ← 284												
خميس	265 ← 284												

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) نهج
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير		
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	20	80	80		
مقطع	16 x ثمن	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	نصف	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5 x	
جمعة	271 ← 288												
سبت	271 ← 288												
أحد	271 ← 288												
إثنين	271 ← 288												
ثلاثاء	271 ← 288												
أربعاء	271 ← 288												
خميس	271 ← 288												
جمعة	275 ← 294												
سبت	275 ← 294												
أحد	275 ← 294												
إثنين	275 ← 294												
ثلاثاء	275 ← 294												
أربعاء	275 ← 294												
خميس	275 ← 294												
جمعة	281 ← 298												
سبت	281 ← 298												
أحد	281 ← 298												
إثنين	281 ← 298												
ثلاثاء	281 ← 298												
أربعاء	281 ← 298												
خميس	281 ← 298												
جمعة	285 ← 304												
سبت	285 ← 304												
أحد	285 ← 304												
إثنين	285 ← 304												
ثلاثاء	285 ← 304												
أربعاء	285 ← 304												
خميس	285 ← 304												

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	مراجعة	تعاهد	تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	اختبار- تسميع	استماع		صلاة
دقائق	40	160	40	180	120	80	80
مقطع	ثمن × 16	جزء		حزب × 5		حزب × 5	حزب × 5
جمعة	←	الورد اليومي تبعا للشهر القمري				05←01	
سبت	←			05←01		10←06	05←01
أحد	←			10←06		15←11	10←06
إثنين	←			10←06		20←16	15←11
ثلاثاء	←			20←16		25←21	20←16
أربعاء	←			25←21		30←26	25←21
خميس	←			30←26			

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		تعاهد	تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة
دقائق	40	160	40	20	160		40	80	80	20	80
مقطع	ثمن x 16	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	ثمن	نصف	ثمن	حزب x 5
جمعة	311 ← 328										
سبت	311 ← 328										
أحد	311 ← 328										
إثنين	311 ← 328										
ثلاثاء	311 ← 328										
أربعاء	311 ← 328										
خميس	311 ← 328										
جمعة	315 ← 334										
سبت	315 ← 334										
أحد	315 ← 334										
إثنين	315 ← 334										
ثلاثاء	315 ← 334										
أربعاء	315 ← 334										
خميس	315 ← 334										
جمعة	321 ← 338										
سبت	321 ← 338										
أحد	321 ← 338										
إثنين	321 ← 338										
ثلاثاء	321 ← 338										
أربعاء	321 ← 338										
خميس	321 ← 338										
جمعة	325 ← 344										
سبت	325 ← 344										
أحد	325 ← 344										
إثنين	325 ← 344										
ثلاثاء	325 ← 344										
أربعاء	325 ← 344										
خميس	325 ← 344										

رواتب	4(2+2)	بعد آذان الفجر	قبل صلاة الظهر	بعد صلاة العصر	بعد صلاة العشاء	5(1/2+1/2) نهجد					
هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت	تعاهد	تمهيد	تذكير	
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة
دقائق	40	160	40	20	160		40	80	80	20	80
مقطع	ثمن x 16	جزء		نصف	ثمن	نصف	ثمن	ثمن	نصف	ثمن	حزب x 5
جمعة	311 ← 328										
سبت	311 ← 328										
أحد	311 ← 328										
إثنين	311 ← 328										
ثلاثاء	311 ← 328										
أربعاء	311 ← 328										
خميس	311 ← 328										
جمعة	315 ← 334										
سبت	315 ← 334										
أحد	315 ← 334										
إثنين	315 ← 334										
ثلاثاء	315 ← 334										
أربعاء	315 ← 334										
خميس	315 ← 334										
جمعة	321 ← 338										
سبت	321 ← 338										
أحد	321 ← 338										
إثنين	321 ← 338										
ثلاثاء	321 ← 338										
أربعاء	321 ← 338										
خميس	321 ← 338										
جمعة	325 ← 344										
سبت	325 ← 344										
أحد	325 ← 344										
إثنين	325 ← 344										
ثلاثاء	325 ← 344										
أربعاء	325 ← 344										
خميس	325 ← 344										

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف

31	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	34ب	
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

4(2+2) رواتب	بعد آذان الفجر	قبل صلاة الظهر	بعد صلاة العصر	بعد صلاة العشاء	تهجد 5(1/2+1/2)
هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	مراجعة	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	أعادة الحفظ	كتابة - اختبار - تسميع
دقائق	40	160	40	180	120
مقطع	ثمن × 16	جزء	حزب	جزء × 5	حزب × 5
جمعة	←	<u>الورد اليومي تبعا للشهر القمري</u>		<u>01 ← 05</u>	<u>31</u>
سبت	←		<u>31</u>	<u>10 ← 06</u>	<u>32</u>
أحد	←		<u>32</u>	<u>15 ← 11</u>	<u>33</u>
إثنين	←		<u>33</u>	<u>20 ← 16</u>	<u>34</u>
ثلاثاء	←		<u>34</u>	<u>25 ← 21</u>	<u>35</u>
أربعاء	←		<u>35</u>	<u>30 ← 26</u>	
خميس	←		استماع 31 ← 35		

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت	تعاهد	تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	20	80
مقطع	ثمن x 16	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	ثمن	نصف	ثمن	حزب x 5
جمعة	371 ← 388								أ 39	01 ← 05
سبت	371 ← 388			أ 39		01 ← 05	ب 38			06 ← 10
أحد	371 ← 388			أ 39		06 ← 10			391	11 ← 15
إثنين	371 ← 388				391	11 ← 15			392	16 ← 20
ثلاثاء	371 ← 388				392	16 ← 20	391		393	21 ← 25
أربعاء	371 ← 388				393	21 ← 25	392		394	26 ← 30
خميس	371 ← 388				394	26 ← 30	393			
جمعة	375 ← 394								ب 39	01 ← 05
سبت	375 ← 394			ب 39		31 ← 35	أ 39			06 ← 10
أحد	375 ← 394			ب 39		36			395	11 ← 15
إثنين	375 ← 394				395		394		396	16 ← 20
ثلاثاء	375 ← 394				396		395		397	21 ← 25
أربعاء	375 ← 394				397		396		398	26 ← 30
خميس	375 ← 394				398		397			
جمعة	381 ← 398								أ 40	01 ← 05
سبت	381 ← 398			أ 40		01 ← 05	ب 39			06 ← 10
أحد	381 ← 398			أ 40		06 ← 10			401	11 ← 15
إثنين	381 ← 398				401	11 ← 15	398		402	16 ← 20
ثلاثاء	381 ← 398				402	16 ← 20	401		403	21 ← 25
أربعاء	381 ← 398				403	21 ← 25	402		404	26 ← 30
خميس	381 ← 398				404	26 ← 30	403			
جمعة	385 ← 404								ب 40	01 ← 05
سبت	385 ← 404			ب 40		31 ← 35	أ 40			06 ← 10
أحد	385 ← 404			ب 40		36 ← 37			405	11 ← 15
إثنين	385 ← 404				405		404		406	16 ← 20
ثلاثاء	385 ← 404				406		405		407	21 ← 25
أربعاء	385 ← 404				407		406		408	26 ← 30
خميس	385 ← 404				408		407			

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) نهج
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160		40	80	80	20	80		
مقطع	ثمن x 16	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5x	ثمن	نصف	حزب 5x	ثمن	نصف	حزب 5x
جمعة	391 ← 408	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف											
سبت	391 ← 408												
أحد	391 ← 408												
إثنين	391 ← 408												
ثلاثاء	391 ← 408												
أربعاء	391 ← 408												
خميس	391 ← 408												
جمعة	395 ← 414												
سبت	395 ← 414												
أحد	395 ← 414												
إثنين	395 ← 414												
ثلاثاء	395 ← 414												
أربعاء	395 ← 414												
خميس	395 ← 414												
جمعة	401 ← 418												
سبت	401 ← 418												
أحد	401 ← 418												
إثنين	401 ← 418												
ثلاثاء	401 ← 418												
أربعاء	401 ← 418												
خميس	401 ← 418												
جمعة	405 ← 424												
سبت	405 ← 424												
أحد	405 ← 424												
إثنين	405 ← 424												
ثلاثاء	405 ← 424												
أربعاء	405 ← 424												
خميس	405 ← 424												

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت		تعاهد	تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	20	80	
مقطع	16 x ثمن	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	جزء 5x	نصف	ثمن	حزب 5x	
جمعة	428 ← 411	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف	أ 43	أ 43	أ 43	ب 42	أ 43	أ 43	أ 43	أ 43	05 ← 01
سبت	428 ← 411										10 ← 06
أحد	428 ← 411										15 ← 11
إثنين	428 ← 411										20 ← 16
ثلاثاء	428 ← 411										25 ← 21
أربعاء	428 ← 411										30 ← 26
خميس	428 ← 411										35 ← 31
جمعة	434 ← 415										40 ← 36
سبت	434 ← 415										15 ← 11
أحد	434 ← 415										20 ← 16
إثنين	434 ← 415										25 ← 21
ثلاثاء	434 ← 415										30 ← 26
أربعاء	434 ← 415										35 ← 31
خميس	434 ← 415										40 ← 36
جمعة	438 ← 421										05 ← 01
سبت	438 ← 421										10 ← 06
أحد	438 ← 421										15 ← 11
إثنين	438 ← 421										20 ← 16
ثلاثاء	438 ← 421										25 ← 21
أربعاء	438 ← 421										30 ← 26
خميس	438 ← 421	35 ← 31									
جمعة	444 ← 425	ب 44	أ 44	أ 44	أ 44	أ 44	أ 44	أ 44	أ 44	أ 44	05 ← 01
سبت	444 ← 425										10 ← 06
أحد	444 ← 425										15 ← 11
إثنين	444 ← 425										20 ← 16
ثلاثاء	444 ← 425										25 ← 21
أربعاء	444 ← 425										30 ← 26
خميس	444 ← 425										35 ← 31
جمعة	444 ← 425										40 ← 36
سبت	444 ← 425										41
أحد	444 ← 425										42
إثنين	444 ← 425										43
ثلاثاء	444 ← 425										44
أربعاء	444 ← 425										45
خميس	444 ← 425										46
جمعة	444 ← 425										47
سبت	444 ← 425										48
أحد	444 ← 425										49
إثنين	444 ← 425										50
ثلاثاء	444 ← 425										51
أربعاء	444 ← 425										52
خميس	444 ← 425	53									

الجزء 23

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) نهجد
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	80	20	80	80	
مقطع	16 x ثمن	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5x	ثمن	نصف	حزب 5x	ثمن	حزب 5x	
جمعة	448 ← 431	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف											
سبت	448 ← 431												
أحد	448 ← 431												
إثنين	448 ← 431												
ثلاثاء	448 ← 431												
أربعاء	448 ← 431												
خميس	448 ← 431												
جمعة	454 ← 435												
سبت	454 ← 435												
أحد	454 ← 435												
إثنين	454 ← 435												
ثلاثاء	454 ← 435												
أربعاء	454 ← 435												
خميس	454 ← 435												
جمعة	458 ← 441												
سبت	458 ← 441												
أحد	458 ← 441												
إثنين	458 ← 441												
ثلاثاء	458 ← 441												
أربعاء	458 ← 441												
خميس	458 ← 441												
جمعة	464 ← 445												
سبت	464 ← 445												
أحد	464 ← 445												
إثنين	464 ← 445												
ثلاثاء	464 ← 445												
أربعاء	464 ← 445												
خميس	464 ← 445												

كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر		بعد صلاة العشاء		5(1/2+1/2) نهج
نهج	صلاة	كتابة	قراءة		دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير	
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	80	20	80	80	
مقطع	ثمن 16 x	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5x	ثمن	نصف	حزب 5x	ثمن	حزب 5x	
جمعة	451 ← 468	كل يوم من الشهر القمري جزء من المصحف											
سبت	451 ← 468												
أحد	451 ← 468												
إثنين	451 ← 468												
ثلاثاء	451 ← 468												
أربعاء	451 ← 468												
خميس	451 ← 468												
جمعة	455 ← 474												
سبت	455 ← 474												
أحد	455 ← 474												
إثنين	455 ← 474												
ثلاثاء	455 ← 474												
أربعاء	455 ← 474												
خميس	455 ← 474												
جمعة	461 ← 478												
سبت	461 ← 478												
أحد	461 ← 478												
إثنين	461 ← 478												
ثلاثاء	461 ← 478												
أربعاء	461 ← 478												
خميس	461 ← 478												
جمعة	465 ← 484												
سبت	465 ← 484												
أحد	465 ← 484												
إثنين	465 ← 484												
ثلاثاء	465 ← 484												
أربعاء	465 ← 484												
خميس	465 ← 484												

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت	تعاهد	تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	20	80
مقطع	16 x ثمن	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	ثمن	نصف	ثمن	حزب 5x
جمعة	491 ← 508								أ 51	01 ← 05
سبت	491 ← 508			أ 51		01 ← 05				06 ← 10
أحد	491 ← 508					06 ← 10				11 ← 15
إثنين	491 ← 508				511	11 ← 15			511	16 ← 20
ثلاثاء	491 ← 508				512	16 ← 20			512	21 ← 25
أربعاء	491 ← 508				513	21 ← 25			513	26 ← 30
خميس	491 ← 508				514	26 ← 30			514	
جمعة	495 ← 514								ب 51	01 ← 05
سبت	495 ← 514			ب 51		01 ← 05				06 ← 10
أحد	495 ← 514					06 ← 10				11 ← 15
إثنين	495 ← 514				515	11 ← 15			515	16 ← 20
ثلاثاء	495 ← 514				516	16 ← 20			516	21 ← 25
أربعاء	495 ← 514				517	21 ← 25			517	26 ← 30
خميس	495 ← 514				518	26 ← 30			518	
جمعة	501 ← 518								أ 52	01 ← 05
سبت	501 ← 518			أ 52		01 ← 05				06 ← 10
أحد	501 ← 518					06 ← 10				11 ← 15
إثنين	501 ← 518				521	11 ← 15			521	16 ← 20
ثلاثاء	501 ← 518				522	16 ← 20			522	21 ← 25
أربعاء	501 ← 518				523	21 ← 25			523	26 ← 30
خميس	501 ← 518				524	26 ← 30			524	
جمعة	505 ← 524								ب 52	01 ← 05
سبت	505 ← 524			ب 52		01 ← 05				06 ← 10
أحد	505 ← 524					06 ← 10				11 ← 15
إثنين	505 ← 524				525	11 ← 15			525	16 ← 20
ثلاثاء	505 ← 524				526	16 ← 20			526	21 ← 25
أربعاء	505 ← 524				527	21 ← 25			527	26 ← 30
خميس	505 ← 524				528	26 ← 30			528	

[illegible]

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	تسخين	تحليل	تخزين	تثبيت	تعاهد	تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	دراسة	حفظ	اختبار	كتابة وتسميع	استماع	قراءة	صلاة
دقائق	40	160	40	20	160	40	80	80	20	80
مقطع	16 x ثمن	جزء	نصف	ثمن	نصف	ثمن	نصف	جزء 5x	نصف	ثمن
جمعة	531 ← 548							05 ← 01	أ 55	01 ← 05
سبت	531 ← 548			أ 55		05 ← 01	ب 54	10 ← 06		06 ← 10
أحد	531 ← 548			أ 55		10 ← 06		15 ← 11	551	11 ← 15
إثنين	531 ← 548		551		551	15 ← 11	548	20 ← 16	552	16 ← 20
ثلاثاء	531 ← 548		552		552	20 ← 16	551	25 ← 21	553	21 ← 25
أربعاء	531 ← 548		553		553	25 ← 21	552	30 ← 26	554	26 ← 30
خميس	531 ← 548		554		554	30 ← 26	553			
جمعة	535 ← 554							05 ← 01	ب 55	01 ← 05
سبت	535 ← 554			ب 55		35 ← 31	أ 55	10 ← 06		06 ← 10
أحد	535 ← 554			ب 55		40 ← 36		15 ← 11	555	11 ← 15
إثنين	535 ← 554		555		555	45 ← 41	554	20 ← 16	556	16 ← 20
ثلاثاء	535 ← 554		556		556	50 ← 46	555	25 ← 21	557	21 ← 25
أربعاء	535 ← 554		557		557	52 ← 51	556	30 ← 26	558	26 ← 30
خميس	535 ← 554		558		558		557			
جمعة	541 ← 558							05 ← 01	أ 56	01 ← 05
سبت	541 ← 558			أ 56		05 ← 01	ب 55	10 ← 06		06 ← 10
أحد	541 ← 558			أ 56		10 ← 06		15 ← 11	561	11 ← 15
إثنين	541 ← 558		561		561	15 ← 11	558	20 ← 16	562	16 ← 20
ثلاثاء	541 ← 558		562		562	20 ← 16	561	25 ← 21	563	21 ← 25
أربعاء	541 ← 558		563		563	25 ← 21	562	30 ← 26	564	26 ← 30
خميس	541 ← 558		564		564	30 ← 26	563			
جمعة	545 ← 564							05 ← 01	ب 56	01 ← 05
سبت	545 ← 564			ب 56		35 ← 31	أ 56	10 ← 06		06 ← 10
أحد	545 ← 564			ب 56		40 ← 36		15 ← 11	565	11 ← 15
إثنين	545 ← 564		565		565	45 ← 41	564	20 ← 16	566	16 ← 20
ثلاثاء	545 ← 564		566		566	50 ← 46	565	25 ← 21	567	21 ← 25
أربعاء	545 ← 564		567		567	53 ← 51	566	30 ← 26	568	26 ← 30
خميس	545 ← 564		568		568		567			

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	مراجعة	بعد صلاة العصر	قبل صلاة الظهر	بعد آذان الفجر	رواتب 4(2+2)	تهجد 5(1/2+1/2)
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	أعادة الحفظ	كتابة - اختبار - تسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير
دقائق	40	160	40	180	120	80	20	80	80
مقطع	ثمن × 16	جزء		حزب		جزء × 5	حزب	حزب × 5	
جمعة	←	<u>الورد اليومي تبعا للشهر القمري</u>				<u>01 ← 05</u>	<u>51</u>	<u>50</u>	
سبت	←			<u>51</u>		<u>06 ← 10</u>	<u>52</u>	<u>51</u>	
أحد	←			<u>52</u>		<u>11 ← 15</u>	<u>53</u>	<u>52</u>	
إثنين	←			<u>53</u>		<u>16 ← 20</u>	<u>54</u>	<u>53</u>	
ثلاثاء	←			<u>54</u>		<u>21 ← 25</u>	<u>55</u>	<u>54</u>	
أربعاء	←			<u>55</u>		<u>26 ← 30</u>		<u>55</u>	
خميس	←			<u>استماع 51 ← 55</u>					

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	مراجعة	بعد صلاة العصر	قبل صلاة الظهر	بعد آذان الفجر	رواتب	4(2+2)
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	أعادة الحفظ	كتابة - اختبار - تسميع	استماع	قراءة	تمهيد	تذكير
دقائق	40	160	40	180	120	80	20	80	80
مقطع	ثمن × 16	جزء	حزب	حزب	حزب	حزب	حزب	حزب	حزب × 5
جمعة	←	<u>الورد اليومي تبعا للشهر القمري</u>							
سبت	←								
أحد	←								
إثنين	←								
ثلاثاء	←								
أربعاء	←								
خميس	←								

هدف	ترابط	ترسيخ	تأسيس	مراجعة		تعاهد	تمهيد	تذكير
نهج	صلاة	كتابة	قراءة	قراءة	اختبار- تسميع	استماع		صلاة
دقائق	40	160	40	180	120	80	40	80
مقطع	ثمن × 16	جزء		حزب × 5		حزب × 5	حزب × 5	حزب × 5
جمعة	←	<u>الورد اليومي تبعا للشهر القمري</u>				<u>01←05</u>	<u>31←35</u>	<u>26←30</u>
سبت	←					<u>06←10</u>	<u>36←40</u>	<u>31←35</u>
أحد	←					<u>11←15</u>	<u>41←45</u>	<u>36←40</u>
إثنين	←					<u>16←20</u>	<u>46←50</u>	<u>41←45</u>
ثلاثاء	←					<u>21←25</u>	<u>51←55</u>	<u>46←50</u>
أربعاء	←					<u>26←30</u>	<u>56←60</u>	<u>51←55</u>
خميس	←					60←56		
رواتب	4(2+2)		بعد آذان الفجر	قبل صلاة الظهر	بعد صلاة العصر	بعد صلاة العشاء		تهجد
5(1/2+1/2)								

الأجزاء الراسيات

بعد صلاة العشاء 5(1/2+1/2)	تجدد	هدف
تعاهد	تذكير	هدف
استماع	صلاة	نهج
80	80	دقائق
<u>جزء 5x</u>	<u>حزب 5x</u>	مقطع
<u>05←01</u>	<u>05←01</u>	جمعة
<u>10←06</u>	<u>10←06</u>	سبت
<u>15←11</u>	<u>15←11</u>	أحد
<u>20←16</u>	<u>20←16</u>	إثنين
<u>25←21</u>	<u>25←21</u>	ثلاثاء
<u>30←26</u>	<u>30←26</u>	أربعاء
		خميس
<u>05←01</u>	<u>35←31</u>	جمعة
<u>10←06</u>	<u>40←36</u>	سبت
<u>15←11</u>	<u>45←41</u>	أحد
<u>20←16</u>	<u>50←46</u>	إثنين
<u>25←21</u>	<u>55←51</u>	ثلاثاء
<u>30←26</u>	<u>60←56</u>	أربعاء
		خميس

رواتب 4(2+2)	ترابط
صلاة	
40	
ثمن 16 x	
11 ← 28	
31 ← 48	
51 ← 68	
71 ← 88	
91 ← 108	
111 ← 128	
131 ← 148	
151 ← 168	
171 ← 188	
191 ← 208	
211 ← 228	
231 ← 248	
251 ← 268	
271 ← 288	
291 ← 308	
311 ← 328	
331 ← 348	
351 ← 368	
371 ← 388	
391 ← 408	
411 ← 428	
431 ← 448	
451 ← 468	
471 ← 488	
491 ← 508	
511 ← 528	
531 ← 548	
551 ← 568	
571 ← 588	
591 ← 608	

أنشطة النهار الخاضعة للتكرار المنهجي المتباعد				
بعد صلاة الفجر		قبل صلاة الظهر		بعد صلاة العصر
هدف	تأسيس	تثبيت		تحليل
نهج	قراءة	كتابة	اختبار	دراسة
دقائق	40	160	40	80
مقطع	جزء			
أيام الشهر القمري	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
	17			
	18			
	19			
	20			
	21			
	22			
	23			
	24			
	25			
	26			
	27			
	28			
	29			
	30			